

مسئول درس و مسئول واحد پراتیک : خانم سوسن تلخابی مقدم

تلفن: ۰۲۴-۳۳۱۴۸۱۱۹

هدف از تاسیس این مرکز

مرکز مهارت های بالینی با فراهم آوردن وسایل کمک آموزشی، معاینه فیزیکی و مدلها، فرصتی ایجاد میکند تا دانشجویان پرستاری و مامایی در محیطی آرام و مناسب مهارتهای تکنیکی و ارتباطی را قبل از ورود به عرصه بالینی فرا گیرند. یادگیری مهارتها به دور از محیط های واقعی، یک تجربه خالی از استرس و لذت بخش برای دانشجویان است و آمادگی لازم برای تجربه بالینی در بیمارستان و جامعه را فراهم می کند.

ویژگی های آموزش مهارت های بالینی در مرکز

- امکان خود آموزی و یادگیری فعال از طریق اجرای مستقل مهارت ها

- امکان تکرار مهارت ها در محیط امن برای یادگیری عمیق تر

- کاهش استرس دانشجو در امر آموزش (یادگیری مهارت ها)

- آموزش در جهت احترام به حقوق بیمار

موارد استفاده از مرکز مهارت های بالینی

- آموزش مهارت های بالینی به دانشجویان پرستاری و مامایی (کارشناس - ارشد - دکتری)

- آموزش فوریتها به دانشجویان پرستاری و مامایی

-آموزش بررسی وضعیت سلامت به دانشجویان پرستاری و مامایی

- برگزاری امتحانات آسکی جهت دانشجویان پرستاری و مامایی

-مجهز بودن مرکز به کامپیوتر و اینترنت

قوانین و مقررات

دانشجویان موظف می باشند از تمامی قوانین و مقرراتی که به عنوان یک دانشجو باید از آن پیروی کنند تبعیت نمایند. پاره ای از این قوانین عبارت است از:

-ضرورت استفاده از یونیفرم تعیین شده توسط دانشجویان پرستاری و مامایی

رعایت ادب ، صبر،دقت در کلاس-

-وقت شناسی

-حفظ وسایل کمک آموزشی و آسیب نرساندن به آنها

-رعایت حجاب، پوشش و شئونات اسلامی

-عدم استفاده از تلفن همراه در کلاس

-مهارت های آموزشی مرکز

***مهارت های پرستاری**

-کنترل علائم حیاتی

-تزریقات عضلانی - وریدی - زیرجلدی - داخل جلدی

-خونگیری

-رگ گیری نوزاد و بالغین

-گذاشتن سند معده و مثانه

-تکنیک داروهای غیر تزریقی

-انواع روش های اکسیژن درمانی

-انواع روش های ساکشن

-تکنیک های پانسمان

-تکنیک مراقبت های قبل و بعد از عمل

-معاینات گوش

-معاینات چشم

-شستشوی چشم

***مهارت های مامایی**

-معاینات لگن

-مانور لثوپولد

-سمع قلب و جنین

-معاینات زنان

-معاینات پستان

-اپیزیوتومی

-IUDگذاری

- مهارت های -احیاء قلبی ، ریوی پایه , پیشرفته

-جابجایی بیماران

-نمایش انواع زخمها

-انواع فیکس نمودن مجروح و مصدوم

-انتوباسیون

*مهارت های بررسی وضعیت سلامت

-بررسی پوست، مو، ناخن

-بررسی سر و گردن

-بررسی چشم، گوش، بینی

-بررسی قفسه صدري و ریه ها

-بررسی قلب و عروق

-بررسی شکم

-بررسی عضلانی، حرکتی

-بررسی اعصاب

-بررسی پستان

تجهیزات و امکانات مرکز مهارت های بالینی

واحد پراتیک دارای یک اتاق مامایی، شامل سه تخت و سه مانکن بوده و یک تخت نوزاد همراه با عروسک نوزاد، یک تخت ژتیکولوژی با مانکن زایمان اتوماتیک، مانکن نمونه گیری پاپ اسمیر، مانکن گذاشتن IUD، مانکن توشه واژینال، مولاژ زایمان، مولاژ انواع لگن، مولاژ مانورلئوپلد، مولاژ تعیین سن حاملگی، ترازوی نوزاد و همچنین تجهیزاتی نظیر پگ زایمان، اسپکلوم، پنس جفت، وسایل اپیزیاتومی و می باشد. همچنین این اتاق ها مجهز به تجهیزاتی برای تدریس و تمرین انواع تزریقات، پانسمان، کنترل علائم حیاتی و نیز می باشد. این اتاق دارای یک مانکن (مدل) نیم تنه C.P.R بزرگسال، ۲ مانکن انتوباسیون (لوله گذاری داخل نای) همراه با یک ست لارنکوسکوپ ۴ آمبونگ و چهار مانکن نوزاد می باشد.

یک اتاق پرستاری و هوشبری، دارای چهار تخت بیمارستانی (در مجموع ۸ تخت و ۶ مانکن بیمار، دو مانکن پرستاری آموزشی پیشرفته بزرگسال)، دو مدل نیم تنه احیا، یک مدل احیا پیشرفته، دو مدل اینتوباسیون پیشرفته، یک مدل پونکسیون لومبر با سوزنهای مخصوص، سه ماکت متفاوت جهت معاینات برست، یک ماکت نیم تنه سمع قلب و ریه، انواع لوله تراشه با سایزهای متفاوت، سه مدل اتوسکوپ و آفتالموسکوپ و چکشهای رفلکس و چراغ قوه، سه مدل دست تزریقات با ۸ ورید، یک مدل باتکس جهت تزریق عضلانی، یک مدل باتکس تزریق عضلانی با نمایش عروق و اعصاب یک مدل مراقبت از استومی، پد سوچور ۱۲ تایی، یک مدل

آموزشی پای سوچور،، اتاقها دارای برجسب اطلاعات بیماران، لاکر، میز کنار تخت (bed side table)، صندلی، میله آویز سرم، سیلندر اکسیژن، ساکشن سیار، کمد به منظور نگهداری تجهیزات بیمارستانی و ... می باشد.

یک اتاق عمل، دارای تخت اتاق عمل (سه شکن) به همراه مانکن و دستگاه های اتوکلاو و فور، دستگاه ساکشن و اکسیژن و انواع نخ بخیه و تجهیزات اتاق عمل، کوتتر، ستهای عمل جراحی و دستگاه الکتروشوک و ترالی اورژانس می باشد.

در واحد پراتیک، دانشجویان روزانه بر اساس دروس نظری ارائه شده ابتدا توسط مربیان فن پرستاری آموزش دیده و سپس پروسیجرهای آموزش دیده را تمرین خواهند نمود. لذا این واحد دارای تجهیزاتی از قبیل موارد ذیل می باشد:

-وسایل کنترل علائم حیاتی بیماران (نظیر انواع فشارسنج، گوشی، ترمومتر)

-انواع سند (فولی، معده و)

-تجهیزات اکسیژن رسانی (کانولا، ماسک .. و)

-وسایل پانسمان (گاز، پنبه، انواع محلول، انواع پنس و.....)

-وسایلی جهت جابجایی بیماران (برانکارد، صندلی چرخدار)

-تجهیزات جهت تجویز داروهای خوراکی و تزریقی (کاردکس، کارت، مژر، انواع سرنگ، آب مقطر، انواع آمپول، انواع قرص، مانکن مخصوص تزریق عضلانی و....)

-تجهیزات سرم درمانی (انواع سرم، برجسب سرم، میکروست، آنژیوکت، اسکالپ وین، مانکن دست جهت تزریق وریدی و...)...

-اوراق بیمارستانی (پرونده، چارت کنترل علایم حیاتی، گزارش پرستاری و...)

همچنین وسایلی نظیر چکش رفلکس، دیاپازون، اتوسکوپ جهت معاینه گوش و افتالموسکوپ جهت معاینه چشم جهت انجام معاینات فیزیکی پیش بینی شده است.

خدمات آموزشی

۱- ارائه دروس اصول و فنون پرستاری عملی جهت دانشجویان پرستاری

دانشجویان روزانه طبق سرفصل دروس تئوری به مدت شانزده هفته، هفته ای دو روز و روزی چهار ساعت کلاس دارند به طوری که دانشجویان روشهای پرستاری بالینی را به طور عملی فرا می گیرند که این روشها و دروس عبارتند از:

- آشنایی با درس و اطاق پراتیک- شستن دست- مرتب کردن واحد مدد جو
- درست کردن تخت بسته و باز ، پوشیدن گان ، ماسک ، دستکش و شیلد
- درست کردن تخت با مددجو
- درست کردن تخت بعد از عمل
- حرکت دادن بیمار در تخت- جابجائی بیمار از تخت به صندلی و برانکارد و بالعکس
- پائین آوردن بیمار از تخت
- استفاده از پتوی حمام- قرار دادن بیمار در وضعیت های مختلف
- دهان شویه (بیمار معمولی - بیمار بیهوش) و ماساژ پشت
- کنترل درجه حرارت - نبض (انواع نبض ها) و تنفس
- کنترل فشار خون- و ثبت علائم حیاتی و کنترل مایعات خورده شده و دفع شده (intake and output)
- پذیرش بیمار (درست کردن پرونده- ثبت گزارش- آماده کردن برای معاینه) و ترخیص
- استفاده از گرما و سرما درمانی -حمام آب ولرم- کمپرس سرد و گرم غیر استریل
- غذا دادن از راه دهان- سنداژ معده، گاوآژ و تغذیه از راه گاستروستومی
- لگن دادن، گرفتن نمونه مدفوع- سند رکتال- تنقیه با آب ساده (انواع تنقیه ها)
- اکسیژن دادن با روش های مختلف (کانولا- ماسک ها)
- ساکشن بینی و دهان
- ساکشن تراکیاستومی
- آماده کردن ترالی پانسمان- انجام یک پانسمان ساده
- پانسمان با درن و بخیه- کشیدن بخیه- شستشوی زخم- کمپرس استریل
- بانداز

-شستشوی پرینه- گرفتن نمونه ادرار استریل و ادرار ۲۴ ساعته

-گذاشتن و در آوردن سند فولی و سند نلاتون

-کنترل دستورات دارویی- دادن داروها(قطره چشم و گوش و بینی)- شستشوی چشم

-شیاف-اسپری

-دادن داروهای خوراکی- آماده کردن دارو برای تزریق (آمپول و ویال)

-تزریق عضلانی- زیر جلدی- داخل جلدی

-تزریقات وریدی- وصل کردن سرم- دادن دارو از راه ست سرم و میکروست و هپارین لاک

-مراقبت از جسد

در پایان ترم از دانشجویان امتحان عملی توسط مربیان به عمل خواهد آمد.

۲-ارائه درس احیای قلبی ریوی

Cardio Pulmonary resuscitation(CPR)جهت دانشجویان پرستاری و رزیدنتهای داروسازی و دندانپزشکی

دانشجویان پرستاری سرفصل احیای قلبی و ریوی از واحد فوریتهای (نظیر ماساژ قلب، دادن تنفس به بیمار، نحوه باز نگهدارنده راه هوایی، انتوباسیون و ...) را ابتدا توسط مربیان آموزش دیده سپس در حضور مربیان در اتاق احیا تمرین خواهند نمود.

۳-ارائه واحد فن پرستاری عملی و بار داری زایمان (۲) جهت دانشجویان مامایی

در این واحد دانشجویان مامایی ابتدا دروس فن پرستاری عملی که مورد نیاز دانشجویان مامایی نیز می باشد نظیر انواع تزریقات (عضلانی، وریدی، زیر جلدی و داخل جلدی)، انواع پانسمان، کنترل علائم حیاتی و را آموزش دیده و سپس تمرین می کنند. همچنین پروسیجرهای تخصصی نظیر، گرفتن نمونه پاپ اسمیر، نمایش مانورهای لئوپلد، تعیین سن حاملگی، گذاشتن (UDاو را نیز پس از آموزش عملی، تمرین می کنند.

۴-ارائه درس معاینات فیزیکی جهت دانشجویان پرستاری، مامایی و اتاق عمل و هوشبری

واحد عملی معاینات فیزیکی که سابقاً در بیمارستان تمرین شده، اکنون در واحد پراتیک ارائه می گردد. دانشجویان پرستاری انواع معاینات فیزیکی (نظیر گرفتن شرح حال، معاینات سیستمهای مختلف نظیر معاینه سیستم عصبی، گوش، چشم، دهان، قلب، عروق، تنفسی، اسکلتی و ... را آموزش دیده و سپس تمرین می نمایند و در پایان از دانشجویان امتحان عملی به عمل می آید.

۵-برگزاری کارگاه های احیا مادر و نوزاد ،احیای بزرگسالان و تزریقات برای سایر دانشجویان دانشکده های علوم پزشکی

در این کارگاه ها دانشجویان پزشکی و پیرا پزشکی با هماهنگی قبلی در پراتیک حضور یافته و توسط استادان دانشکده پرستاری تحت تعلیم کار عملی قرار میگیرند و با تکرار و تمرین تسلط کافی را بدست می آورند.